



CLARENA

20 lat

DZUKAT.DET.2018.T.PL

**Katalog Kosmetyków**  
ważny do maja 2018

## Skóra dojrzała ze zmarszczkami

### 1 Spider Silk Cream

#### Krem z pajęczym jedwabiem

Wygładzający krem z pajęczym jedwabiem i proteinami młodości. Tworzy na skórze niewidzialną przeciwmarszczkową sięć.

poj. 50 ml **95,-** 22449

**Nowość**

### 5 Salangana Tonic

#### Tonik z jaskółczą śliną

Przywraca skórze naturalne pH, oczyszcza pory z pozostałości makijażu i zanieczyszczeń.

poj. 200 ml **39,-** 2228

### 2 Spider Silk Pearls

#### Perły z jedwabiem z pajęczej sieci

Jedwabisty żel zamknięty w formie pereł doskonale wygładza skórę, zapobiega utracie wody przez naskórek oraz absorbuje nadmiar sebum.

Ilość 30 szt. **56,-** 1752

### 6 8'Oils Cleanser

#### Hydrofilna oliwka do demakijażu

Zapewnia dokładne i łagodne oczyszczenie skóry bez naruszania ochronnego płaszcza hydrolipidowego.

poj. 200 ml **39,-** 2226

### 3 Salangana Night Cream

#### Krem na noc z jaskółczą śliną

Stymuluje naturalny rozwój komórek skóry i zapewnia jej pogrubienie. Zamknięty w liposomach kompleks rozjaśnia plamy i przebarwienia.

poj. 50 ml **95,-** 2240

### 4 Snail Mucin Elixir

#### Eliksir z regenerującym śluzem ślimaka

Działa regeneracyjnie i ułatwia odnowę uszkodzonego naskórka. Poprzez stymulację syntezy kolagenu i elastyny wyraźnie wygładza i odmładza skórę. Niweluje rumień i podrażnienia.

poj. 30 ml **88,-** 22372



4

Nominowany do

**Qltowy**  
KOSMETYK  
**2017**



1



2



9

### 7 60 Seconds Snake Cream

#### Krem z jadem węża

Zapobiega powstawaniu zmarszczek poprzez hamowanie skurczów mięśni. Lekka formuła sprawia, że krem szybko się wchłania i stanowi idealną bazę pod makijaż.

poj. 50 ml **95,-** 2239

### 10 Silica Peel

#### Gruboziarnisty peeling z krzemionką

Dokładnie usuwa martwe komórki naskórka, pozostawiając skórę gładką jak po zabiegu mikrodermabrazji.

poj. 50 ml **59,-** 2230

### 8 Snake Filler

#### Wypełniacz zmarszczek z jadem węża

Odżywia i uelastycznia skórę oraz widocznie poprawia jej kondycję. Jad węża Syn-Ake® hamuje skurcze mięśni i zapobiega powstawaniu zmarszczek.

poj. 15 ml **69,-** 22445

### 9 Snail Mucin Cream

#### Krem ze śluzem ślimaka

Śluz ślimaka przyspiesza gojenie i regenerację uszkodzonego naskórka. Działa przeciwzapalnie, przyspiesza wchłanianie się obrzęków, krwiaków i zasinień.

poj. 50 ml **95,-** 22442

Bestseller

Bezpieczna alternatywa dla botoksu



# Skóra dojrzała z utratą jędrości

## 1 EGF Peptide Gel

### Peptydowy żel do demakijażu

Zawiera BIO-Placentę bogatą w czynniki wzrostu EGF, IGF, FGF oraz VEGF, które wygładzają skórę i zmniejszają widoczność zmarszczek.

poj. 200 ml

**39,-**

22521

## 2 EGF Gold Tonic

### Żelowy tonik z koloidalnym złotem

Pobudza rewitalizację oraz przywraca naturalne pH skóry. Wyjątkowa formuła pozwala na aplikację za pomocą dłoni, bez użycia wacika.

poj. 200 ml

**39,-**

22523

## 3 EGF Gold Mousse Cream

### Peptydowy krem w musie z koloidalnym złotem i BIO-Placentą

Czynniki wzrostu EGF stymulują produkcję kolagenu i elastyny, poprawiają sprężystość oraz napięcie skóry. Unikalna formuła musu tworzy idealną bazę pod makijaż.

poj. 50 ml

**130,-**

22526

## 4 Gold Pearls

### Perły ze złotem

Jedwabisty żel zamknięty w wyjątkowej formie pereł. Koloidalne złoto działa przeciwstarzeniowo i rozświetla skórę.

ilość 30 szt.

**56,-**

22527

Bestseller



COSMETIC  
NOBEL

- GF -



# Skóra wymagająca liftingu

## 1 Meteorite Cream

### Krem z rozświetlającym skórę meteorytem

Polecany dla skór dojrzałych, szarych i zmęczonych. Spłyca głębokość zmarszczek i wygładza skórę. Pył z meteorytu gwarantuje efekt rozświetlenia skóry i stanowi doskonałą bazę pod makijaż.

poj. 50 ml **137,-** 1498

## 5 Diamond & Caviar Micellar Lotion

### Tonik micelarny z diamentem i kawiozem

Przywraca odpowiednie pH skórze, odświeża i likwiduje uczucie ściągnięcia.

poj. 200 ml **38,-** 1483

## 2 Diamond Lift Day Cream

### Krem z przeciwzmarszczkowym kompleksem Suberlift™

Polecany do codziennej pielęgnacji. Liftuje i wygładza skórę, a pył diamentowy przywraca jej blask.

poj. 50 ml **136,-** 1487

## 6 Diamond & Caviar Micellar Gel

### Żel micelarny z diamentem i kawiozem

Odświeża, likwiduje uczucie napięcia i przygotowuje skórę na aplikację kremu.

poj. 200 ml **38,-** 1481

## 3 Meteorite Pearls

### Perły z rozświetlającym pyłem z meteorytu

Luksusowy, jedwabisty żel zamknięty w wyjątkowej formie perł polecany dla skór szarych i zmęczonych. Przywraca skórze miodzieńczy blask oraz działa przeciwstarzeniowo.

ilość 30 szt. **56,-** 1750

## 4 Diamond Night Essence

### Diamentowa esencja na noc

Vitasource™ cofa zegar biologiczny komórek skóry, przywraca jej jędrność i elastyczność. Hydromanil® wytwarza film ograniczający ucieczkę wody z naskórka i gwarantuje długotrwałe nawilżenie.

poj. 50 ml **133,-** 1488



# Skóra niedotleniona i zmęczona

O<sub>2</sub>XY INFUSION LINE

## 1 O<sub>2</sub>xylogic Tonic

### Tlenowy tonik

Delikatnie oczyszcza cerę i przywraca jej naturalne pH. Poprawia natlenienie komórek, nawilża i odświeża.

poj. 200 ml **38,-** 22509

## 2 O<sub>2</sub>xy Hybrid Gel

### Hybrydowy żel tlenowy

Pod wpływem wody żel zmienia się w delikatne mleczko do demakijażu. Stymuluje oddychanie komórkowe wzmacnia naturalną barierę ochronną skóry.

poj. 100 ml **38,-** 22505

## 3 O<sub>2</sub>xylogic Cream

### Krem tlenowy o konsystencji pianki

Septonic™ usprawnia oddychanie komórkowe i spowalnia procesy starzenia. Poprawia natlenienie komórek skóry, wyraźnie wygładza i nadaje jej promienny blask.

poj. 50 ml **125,-** 22501

## 4 3-phase O<sub>2</sub>xylogic Serum

### 3-fazowe serum tlenowe

Stymuluje oddychanie komórkowe i intensywnie nawilża. Redukuje suchość i podrażnienia. Witamina E działa przeciwrodnikowo.

poj. 30 ml **110,-** 22502



## Skóra z pierwszymi oznakami starzenia

### 1 Microcollagen & Peptide P3 Cream

#### Krem mikrokolagenowo-peptydowy

Perfection Peptide P3® wspomaga proces złuszczenia naskórka, poprawia napięcie, przywraca gładkość oraz optymalne nawilżenie skóry.

poj. 50 ml **88,-** 1166

### 2 Liposom Certus Collagen Cream

#### Liposomowy krem z kolagenem

Polecany dla skór zmęczonych i z pierwszymi oznakami starzenia. Wspomaga odnowę włókien kolagenowych, spłyca zmarszczki oraz odżywia skórę.

poj. 50 ml **88,-** 1178

### 3 Certus Collagen Emulsion

#### Liposomowa emulsja z kolagenem

Formuła emulsji szybko i dokładnie oczyszcza skórę pozostawiając uczucie świeżości.

poj. 200 ml **37,-**

### 4 Certus Collagen Lotion

#### Liposomowy tonik z kolagenem

Riboxyl™ nawilża, odżywia i spowalnia procesy starzenia się skóry. Przywraca naturalne pH, odświeża oraz zmiękcza skórę.

1171 poj. 200 ml **37,-** 1173

### 5 Wave Roller

#### Urządzenie do japońskiego masażu twarzy, szyi i dekoltu

Masaż z wykorzystaniem Wave Rollera pozwala w łatwy i przyjemny sposób ujednolicić skórę oraz poprawić owal twarzy.

szt. 1 **36,-** 7405



# Skóra dojrzała z utratą jędrości

## 1 Queen Lotus Cream

### Krem nawilżający z lotosem

Lekki krem nawilżający z ekstraktem z kwiatu lotosu o działaniu odświeżającym. Tworzy na skórze warstwę chroniącą przed niekorzystnym wpływem czynników zewnętrznych i sprawia, że staje się jedwabście gładka.

poj. 50 ml **139,-** LE1111

Edycja  
limitowana

## 2 Matrix'14 Cream

### Krem aktywujący 14 genów młodości

Aktywuje 14 genów młodości, pobudza syntezę białek strukturalnych macierzy komórkowej kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego. Regularne stosowanie sprawia, że skóra staje się jędrna i elastyczna.

poj. 50 ml **90,-** 1918

Bestseller

## 3 Caviar Cream

### Kawiorowy krem z perłą

Zawiera REVITALIN®-BT, który stymuluje tempo regeneracji komórek i spowalnia proces starzenia się skóry. Ekstrakt z kawioru wzmacnia, nawilża, stymuluje i wygładza skórę.

poj. 50 ml **90,-** 1425

Bestseller

## 4 Caviar Micellar Tonic

### Kawiorowy tonik micelarny

Przywraca optymalne pH skóry, redukuje uczucie ściągnięcia oraz łagodzi podrażnienia. Pozostawia uczucie świeżości.

poj. 200 ml **38,-** 1913

Aktywacja  
14 genów młodości





### 5 Caviar Micellar Gel

#### Kawiorowy żel micelarny

Oczyszcza skórę dokładnie usuwając pozostałości makijażu. Sprawia, że skóra staje się gładka i odświeżona.

poj. 200 ml **38,-** 1911

### 9 Caviar Pearls

#### Perły do pielęgnacji twarzy

Luksusowy, jedwabisty żel zamknięty w wyjątkowej formie pereł. Ekstrakt z kawioru wygładza zmarszczki i hamuje procesy starzenia skóry.

ilość 30 szt. **56,-** 1459

### 6 Caviar Face Peeling

#### Kawiorowy peeling do twarzy

Zawiera kompleks proteinowy TELOSENSE™, który chroni komórki skóry i zapobiega procesom starzenia. Papaina powoduje enzymatyczne złuszczenie.

poj. 100 ml **49,-** 1429

### 7 Caviar Liquid Soap

#### Mydło kawiorowe

Delikatne mydło w płynie z kawiorom, które doskonale nawilża skórę i tworzy na jej powierzchni film ochronny.

poj. 250 ml **17,-** 1140

### 8 Caviar Roller Home Therapy

#### Domowa terapia mikroigłowa

Roller przeznaczony do stosowania domowego, jako uzupełnienie kuracji pielęgnacyjnej. Służy do mikronakłuwania skóry twarzy, szyi i dekoltu. Skóra jest stymulowana do regeneracji, składniki aktywne lepiej wnikają w głąb skóry. Roller posiada igły o długości 0,5 mm. Do stosowania raz w tygodniu.

poj. 5 x 3 ml  
+ roller **114,-** 1916



## Skóra sucha i odwodniona

### 1 Hyaluron 3D Tonic

#### Ultr nawilżający tonik

Odświeża, nawilża i przywraca właściwe pH. Przygotowuje skórę do aplikacji kremu.

poj. 200 ml **30,-** 1333

### 4 Hyaluron Pearls

#### Perły z kwasem hialuronowym

Jedwabisty żel zamknięty w formie perłi intensywnie nawilża i zapobiega utracie wody z naskórka.

ilość 30 szt. **56,-** 13401

### 7 Hyaluron 3D Milk

#### Ultr nawilżające mleczko

Doskonale usuwa makijaż i zanieczyszczenia. Intensywnie nawilża i wygładza skórę

poj. 200 ml **37,-** 1331

### 2 Hyaluron 3D Spray

#### Spray z kwasem hialuronowym

Kwas hialuronowy w postaci lekkiego, odświeżającego i nawilżającego sprayu. Szczególnie polecany dla osób przebywających w pomieszczeniach ogrzewanych i klimatyzowanych.

poj. 250 ml **44,-** 13402

### 5 Hyaluron 3D Peeling

#### Peeling do twarzy z kwasem hialuronowym

Peeling mechaniczno-enzymatyczny o działaniu wygładzającym i nawilżającym. Papirna rozpuszcza połączenia między komórkowe, a wulkaniczny perlit mechanicznie oczyszcza.

poj. 100 ml **49,-** 13404

### 3 Hyaluron 3D Cream

#### Ultr nawilżający krem

Hyalu-Cage System® zaaplikowany na powierzchnię skóry stanowi idealny wypełniacz zmarszczek. Niczym magnes wilgoci przyciąga wodę z głębszych warstw skóry i wypycha skórę ku górze.

poj. 50 ml **76,-** 1338

### 6 Hyaluron 3D Elixir

#### Ultr nawilżający eliksir

Dzięki połączeniu cząsteczek kwasu hialuronowego o różnej wielkości doskonale nawilża nawet ekstremalnie suchą skórę.

poj. 50 ml **78,-** 1339N



# Skóra okolic oczu

## 1 Eye Multipeptide Pearls

### Perły z multipeptydami

Wysocze skuteczny kompleks peptydowy na okolice ust i oczu. Wygładza, napina i ujędrnia skórę.

ilość 30 szt. **50,-** 1706

## 4 Eyelash Booster XXL

### Odżywka stymulująca wzrost rzęs

Odżywia cebulki włosów, wzmacnia je i pogrubia. Zwiększa odporność rzęs i brwi. Polecana po zabiegach przedłużania lub zagęszczania rzęs.

poj. 4 ml **69,-** 1744

## 2 Oxy Matrix Eye Cream

### Dotleniający krem pod oczy

Lekki kremozel pobudzający syntezę kolagenu i kwasu hialuronowego. Eliminuje cienie i "worki" pod oczami.

poj. 15 ml **65,-** 1747

## 5 2-Phase Eye Cleanser

### 2-fazowy płyn do demakijażu oczu

Dokładnie usuwa nawet wodoodporny makijaż, jednocześnie nie podrażniając oczu.

poj. 100 ml **37,-** 1741

## 3 Actlift Eye Cream

### Aktywnie liftujący krem pod oczy z diamentem

Actiporine 8G zmniejsza objętość zmarszczek i unosi opadającą powiekę. Diamentowy pył nadaje skórze młodzieńczy wygląd.

poj. 15 ml **71,-** 1749

## 6 Super Lift Eye Roll-On

### Serum liftujące okolice oczu

LIFTONIN®-XPRESS dopasowuje się do profilu zmarszczek i wypełnia je od środka. Masaż chłodzącą kulką przynosi ukojenie zmęczonej skórze.

poj. 15 ml **58,-** 1745

Redukcja cieni, opuchnięć i zmarszczek wokół oczu



# Skóra szara, szorstka, z przebarwieniami

## 1 Power Cream + 100% Vit C AA2G™

### Krem ze 100% aktywną witaminą C

Poprawia koloryt, pozostawia aksamitną skórę. Ekstrakt z jedwabiu chroni przed negatywnym wpływem czynników zewnętrznych.

poj. 50 ml + 1,5 ml **114,-** 1838

## 2 Retinol Sugar Peeling

### Retinolowy peeling cukrowy o podwójnym działaniu

Retinol rozpuszcza połączenia międzykomórkowe i rozjaśnia przebarwienia, a drobiniki cukru usuwają martwe komórki naskórka.

poj. 50 ml **54,-** 18392

## 3 Overnight 100% Vit C Shock Serum

### Terapia szokowa na noc

10-dniowa kuracja odmładzająca na noc. Połączenie witaminy C i Aldavine™ doskonale odżywiają i regenerują skórę.

poj. 10 x 3 ml **125,-** 1835

## 4 Pure Vit C Tonic

### Tonik z witaminą C

Odświeża skórę oraz wzmacnia naczynia krwionośne. Aktywna witamina C działa antyoksydacyjnie i przyspiesza mikrokrążenie.

poj. 200 ml **34,-** 1833

## 5 Retinol Pearls

### Perły z retinolem

Jedwabisty żel zamknięty w wyjątkowej formie pereł działa przeciwstarzeniowo i rozjaśnia przebarwienia.

ilość 30 szt. **56,-** 18393

## 6 Pure Vit C Milk

### Mleczko z witaminą C

Mleczko do demakijażu usuwa makijaż i rozjaśnia przebarwienia.

poj. 200 ml **34,-** 1831



## Skóra problematyczna

### 1 Retinol & Mandelic Acid Cream

#### Krem z kwasem migdałowym o działaniu przeciwzmarszczkowym

Dla skóry dojrzałej

Delikatnie złuszcza naskórek, wygładza i rozjaśnia cerę. Przyczynia się do wzrostu syntezy kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego, co skutkuje poprawą jędrności i napięcia skóry.

poj. 50 ml **90,-** 1291

### 4 Azeloglicin Tonic

#### Tonik z kwasami

Działa antybakteryjnie, zapobiega tworzeniu się zaskórników oraz reguluje pracę gruczołów łojowych. Zmniejsza przetłuszczanie skóry i łagodzi podrażnienia.

poj. 200 ml **36,-** 1297

### 2 Shicimic & Lactic Acid Cream

#### Krem z kwasem szikimowym o działaniu nawilżającym

Dla skóry suchej, z pierwszymi oznakami starzenia

Kwas szikimowy i mlekowy wiążą wodę w naskórku oraz wzmacniają barierę ochronną, zapobiegając odwodnieniu skóry. Regularne stosowanie poprawia napięcie skóry i wygładza zmarszczki.

poj. 50 ml **90,-** 1295

### 3 Liposome Salicylic & Pyruvic Acid Cream

#### Krem z kwasem pirogronowym o działaniu przeciwtrądzikowym

Dla skóry mieszanej, tłustej, trądzikowej

Kwas salicylowy i pirogronowy normalizują wydzielanie sebum, zwiężają pory oraz redukują ilość zaskórników. Kwas azelainowy wzmacnia ściany naczyń krwionośnych zapobiegając teleangiektazjom.

poj. 50 ml **95,-** 1292

## Kwasy zamknięte w liposomach



## Skóra tłusta, mieszana i trądzikowa

### 1 Max Matt Gel

#### Żel matujący

Delikatnie myje skórę, oczyszcza pory i ujścia gruczołów łojowych. Kwas salicylowy reguluje odnowę skóry i wygładza jej strukturę.

poj. 200 ml **37,-** 1223

### 6 AHA Max Forte Peeling

#### Peeling z kwasami owocowymi

Kwasy AHA rozpuszczają zrogowaciały naskórek, a granulki wosku jojoba ułatwiają jego usunięcie. Wyciąg z owoców Passiflory łagodzi podrażnienia.

poj. 100 ml **52,-** 1230

### 9 Acne Control Cover

#### Korektor dla cery trądzikowej

Antybakteryjny preparat maskuje niedoskonałości, zaczerwienienia i przebarwienia.

poj. 5 ml **32,-** 1234

### 2 Acne Reductor Mask

#### Maska-papka redukująca zmiany trądzikowe

Punktowa maska silnie redukuje wypryski. Likwiduje stany zapalne, zmniejsza zaczerwienienia oraz działa antybakteryjnie.

poj. 30 ml **58,-** 1231

Czysta, świeża  
i matowa skóra



### 3 Max Anti-Acne Serum

#### Serum przeciwtrądzikowe

Tlenek cynku oczyszcza skórę z nadmiaru sebum, przywraca naturalne pH, ściąga rozszerzone pory oraz łagodzi stany zapalne.

poj. 15 ml **50,-** 1233

### 7 Max Matt Cream

#### Krem matujący

Pore Reductyl i kaolin zwięzają pory i normalizują wydzielanie sebum. Krem daje efekt matujący, który utrzymuje się przez cały dzień. Stanowi idealną bazę pod makijaż.

poj. 50 ml **62,-** 1232

### 4 Silicon Brusher

#### Elektryczna szczoteczka myjąca do twarzy

Opatentowany zbiorniczek z pompką umożliwia higieniczną i wygodną aplikację żelu myjącego skórę. Silikonowe, wymienne nakładki umożliwiają profesjonalne oczyszczenie skóry

Ilość 1 szt. **199,-** 7253

### 8 Max Matt Tonic

#### Tonik matujący

Przywraca naturalne pH, odświeża i matuje skórę. Ekstrakt z wierzby białej łagodzi podrażnienia.

poj. 200 ml **37,-** 1221

### 5 Max Sebum Control Cream

#### Krem normalizujący

Sytenol® A działa przeciwtrądzikowo i normalizująco. W połączeniu z kwasem salicylowym odblokowuje ujścia gruczołów łojowych.

poj. 50 ml **63,-** 1225



# Skóra atopowa

## 1 Tricelles Toner Emulsion

### Emulsja z 3 rodzajami komórek macierzystych

Oczyszcza, tonizuje, nawilża cerę oraz nie powoduje podrażnień. Olej ze słodkich migdałów łagodzi zaczerwienienia.

poj. 200 ml

**39,-**

2204

## 2 Overnight Atopic Solution Serum

### Serum wyciszające dla skór atopowych

Zamknięte w ampułkach serum do stosowania na noc. Dzięki zawartości komórek macierzystych regeneruje, łagodzi, nawilża oraz redukuje głębokość zmarszczek

ilość 10 x 3 ml

**116,-**

2211

## 3 Tricelles Eye Cream

### Krem pod oczy

Regeneruje, nawilża i redukuje głębokość zmarszczek. Witamina E działa przeciwzapalnie, a skwaleń wzmacnia naturalną barierę lipidową skóry.

poj. 15 ml

**75,-**

2210

## 4 Tricelles Atopic Solution Cream

### Krem z 3 rodzajami komórek macierzystych

Zawiera komórki macierzyste PhytoCellTec™, które działają przeciwstarzeniowo zwiększając gęstość skóry oraz chronią ją przed fotostarzeniem i stresem oksydacyjnym.

poj. 50 ml

**92,-**

2208

Kuracja z 3 rodzajami komórek macierzystych





# Pielęgnacja ekologicznymi warzywami

## 1 Tomato Cream

### Krem przeciwzmarszczkowy z pomidorem

Lekki krem z pomidorem, który hamuje procesy starzenia się skóry i stymuluje jej odnowę.

poj. 50 ml **72,-** 2202

## 2 Carrot Cream

### Krem regenerujący z marchewką

Krem regenerujący dla skóry odwodnionej. Marchewka wyrównuje koloryt i poprawia elastyczność oraz przyspiesza procesy regeneracyjne.

poj. 50 ml **69,-** 2200

## 3 Cucumber Cream

### Krem oczyszczający z ogórkiem

Ogórek ściąga pory skórne, działa przeciwbakteryjnie i nawilżająco. Krem do codziennego stosowania dla skór tłustych i łojotokowych.

poj. 50 ml **66,-** 2201

## 4 Parsley Eye Cream

### Nawilżający krem pod oczy z pietruszką

Pietruszkowy krem pod oczy dla skór z pierwszymi oznakami starzenia. Rozjaśnia cienie pod oczami i niweluje "worki".

poj. 15 ml **62,-** 2219

## 5 Broccoli Cream

### Antymutagenny krem brokułowy

Krem do pielęgnacji skór szczególnie narażonych na promieniowanie UV i z objawami fotostarzenia. Ekstrakt z brokułów działa antyoksydacyjnie.

poj. 50 ml **71,-** 2215

## 6 Pumpkin Cream

### Krem nawilżający z dynią

Ekstrakt z miąższu dyni wspomaga procesy regeneracyjne i przywraca równowagę skórze. Lekka formuła kremu nie zapycha porów skórnych i bardzo szybko się wchłania.

poj. 50 ml **69,-** 2213



## Skóra wrażliwa

### 1 Amber Bronzing Elixir

#### Bursztynowy eliksir brązujący

Przyspiesza regenerację skóry i gwarantuje uzyskanie stopniowej oraz równomiernej opalenizny.

poj. 30 ml **86,-** 22231

### 9 Anti-Couperose Serum

#### Serum wzmacniające

Łagodzi reakcje alergiczne, stany zapalne oraz likwiduje obrzęki. Wyciąg z kopru morskiego pobudza procesy naprawcze naskórka.

poj. 50 ml **72,-** 1355 N

### 2 Lip U Balm

#### Balsam do ust z witaminą U i E

Bogata formuła na bazie masła shea chroni usta przed niekorzystnym wpływem czynników zewnętrznych.

poj. 15 ml **26,-** 2222

### 10 6 Oil Base

#### Eliksir na bazie 6 olejków

Dzięki zawartości olejków migdałowego, słonecznikowego, makadamia, sezamowego, kukurydzianego oraz oliwy z oliwek odbudowuje warstwę hydrolipidową skóry.

poj. 30 ml **78,-** 2221

### 3 Sensi Calming Cream

#### Krem łagodząco-wyciszający

Łagodzi podrażnienia, likwiduje przekrwienie i stymuluje procesy obronne skóry. Ekstrakt z aloesu przyspiesza regenerację i łagodzi stany zapalne.

poj. 50 ml **79,-** 1361

### 11 Luxury Enzymatic Peeling

#### Peeling enzymatyczny

Skutecznie oczyszcza skórę dzięki enzymowi Linken Papain i ekstraktowi z wierzby.

poj. 100 ml **47,-** 1354 T

### 4 Sensitive Milk

#### Mleczko łagodzące

Delikatnie oczyszcza skórę, przywracając jej równowagę hydrolipidową.

poj. 200 ml **35,-** 1376



### 5 Sensi Regen Cream

#### Krem regenerujący

Ekstrakt z Centella Asiatica oraz alantoina działają łagodząco i przyspieszają procesy gojenia się skóry.

poj. 50 ml **83,-** 1363

### 12 After Sun Aloe Vera Cream-Gel

#### Kremożel po opalaniu

Lekki kremożel regenerujący skórę po popalaniu. Jednocześnie chroni skórę przed promieniowaniem i długotrwale nawilża oraz przynosi uczucie ulgi.

poj. 50 ml **39,-** 1378

### 6 Sensitive Tonic

#### Tonik łagodzący

Nawilża, stabilizuje płaszcz ochronny i przywraca naturalne pH skóry.

poj. 200 ml **35,-** 1377

### 7 Sun Protect Cream 50+

#### Krem przeciwśloneczny SPF 50+

Filtry fizyczne i chemiczne zapewniają doskonałą ochronę przed promieniowaniem UV. Niezbędny po zabiegach z kwasami i terapii laserowej.

poj. 30 ml **55,-** 1374

### 8 After Sun Aloe Vera Body Gel

#### Żel do ciała po opalaniu

Kojący i regenerujący skórę żel po opalaniu. Lekka formuła bardzo szybko się wchłania. Aloes i bisabolol minimalizują zaczerwienienia i hamują rozwój stanów zapalnych

poj. 200 ml **49,-** 1379



## Skóra naczyńniowa lub z rumieniem

### 1 Vitamin U Pearls

#### Perły wzmacniające naczynia

Jedwabisty żel zamknięty w formie peret. Witamina U wzmacnia ścianę naczyń krwionośnych oraz chroni przed działaniem niekorzystnych czynników zewnętrznych.

ilość 30 szt.

**56,-**

1751

### 2 Redless U Cream

#### Krem na trądzik różowaty z amborą i witaminą U

Działa niczym tarcza ochronna przed niekorzystnym wpływem czynników zewnętrznych. Ekstrakt z ambory zapobiega powstawaniu teleangiektazji oraz działa przeciwzapalnie.

poj. 50 ml

**94,-**

1397

### 3 Rose Tonic

#### Tonik różany

Delikatnie oczyszcza, łagodzi i przywraca naturalne pH skóry. Wspaniały różany zapach przynosi ukojenie zmysłom.

poj. 200 ml

**39,-**

1393

### 4 Redless U Milk

#### Mleczko do demakijażu

Mleczko łączy właściwości oczyszczające i intensywnie pielęgnujące. Witamina U działa naprawczo i regeneracyjnie.

poj. 200 ml

**39,-**

1391

### 5 Overnight Ambora U Serum

#### Serum na trądzik różowaty

Intensywna kuracja anti-redness. Regenerujące serum na noc hamuje procesy zapalne, łagodzi i uodparnia na ponowne drażnienie ze strony czynników zewnętrznych.

poj. 10 x 3 ml

**114,-**

1398

## U jak ukojenie



# 100% wegańskie, naturalne kosmetyki



## 1 Japanese Rose Cream

Wegański krem z różą japońską dla cery dojrzałej o działaniu łagodzącym. Chroni przed działaniem wolnych rodników i pobudza odnowę komórek naskórka.

poj. 15 ml **75,-** 22613

**Nowość**

## 5 Argan & Betula Sugar Peeling

Dwufazowy peeling na bazie cukru brzoźowego i olejów roślinnych. Doskonale oczyszcza skórę z martwych komórek i zanieczyszczeń.

poj. 50 ml + 40 g **139,-** 22609

## 9 Vietnamese Sapa Body Cream

Wegański krem do ciała z ryżem Sapa i komórkami macierzystymi z fasoli mung. Intensywnie odżywia i nawilża skórę oraz wspiera regenerację naskórka.

poj. 100 ml **99,-** 22618

## 2 Indian Saffron Cream

Naturalny krem z szafranem, bogaty w antyoksydanty oraz nienasycone kwasy tłuszczowe. Spowalnia procesy starzenia oraz wspomaga regenerację naskórka.

poj. 15 ml **75,-** 22605

## 6 Mediterranean Tonic

Wegański tonik z ekstraktem z szalwii. Działa antyoksydacyjnie, przeciwzapalnie oraz przywraca naturalne pH skóry.

poj. 120 ml **59,-** 22611

## 3 Siberian Berry Cream

Wegański krem z rokitnikiem dla cery wrażliwej. Niweluje zaczerwienienia i stany zapalne, a także zwiększa odporność skóry na niekorzystne czynniki zewnętrzne.

poj. 15 ml **55,-** 22603

## 7 Berber Gold Oil

Naturalny olejek do demakijażu każdego typu cery. Mieszanka olejów usuwa zanieczyszczenia i wodoodporny makijaż.

poj. 120 ml **59,-** 22610

## 4 Himalayan Neem Cream

Naturalny krem dla skór tłustych. Olej Neem działa antybakteryjnie, przeciwgrzyźlikowo, a także zmniejsza widoczność blizn.

poj. 15 ml **55,-** 22604

## 8 Moroccan Argan Clay Mask

Naturalna maska na bazie niebieskiej gliny o działaniu oczyszczającym oraz wygładzającym. Reguluje wydzielanie sebum oraz usuwa jego nadmiar ze skóry.

poj. 15 ml **75,-** 22621

## 10 Vietnamese Sapa Body Peeling

Naturalny peeling do ciała. Drobiniki białego i czarnego ryżu dokładnie usuwają martwe komórki naskórka, pozostawiając ciało aksamitnie gładkie i oczyszczone.

poj. 100 ml **129,-** 22620



## Pielęgnacja ciała



## Skóra sucha i odwodniona

Hydromanil™ nawilża i odbudowuje barierę hydrolipidową.

**Boracay Shower Gel**

poj. 200 ml **22,-** 2107

**Boracay Body Cream**

poj. 200 ml **51,-** 2235

## Skóra z nadmiarem tkanki tłuszczowej

Isocell™ Slim ujędrnia i redukuje cellulit.

**Barbados Shower Gel**

poj. 200 ml **22,-** 2108

**Barbados Body Cream**

poj. 200 ml **51,-** 2236

## Skóra dojrzała

Matrigenics.14 G ujędrnia i odmładza.

**Matrix Shower Gel**

poj. 200 ml **22,-** 2104

**Matrix Body Cream**

poj. 200 ml **51,-** 2234

## Dla każdego rodzaju skóry

REVITALIN®-BT odżywia i regeneruje.

**Femitin Intimo**

poj. 250 ml **25,-** 2232

**Caviar Shower Gel**

poj. 200 ml **22,-** 2103

**Caviar Body Cream**

poj. 200 ml **51,-** 2233

## Skóra atopowa

Antileukinę 6® wycisza stany zapalne oraz neutralizuje świąd.

**Lafayette Shower Gel**

poj. 200 ml **22,-** 2102

**Lafayette Body Cream**

poj. 200 ml **51,-** 2231

## Męska skóra

Neutrazen™ regeneruje oraz łagodzi stany zapalne.

**Silver Men Shower Gel**

poj. 300 ml **25,-** 2105

# Pielęgnacja ciała

## 1 Cappuccino Slim Sugar Peeling

### Kawowy peeling do ciała

Zawiera drobinki kawy, które redukują cellulit i poprawiają mikrokrążenie. Ekstrakt z nasion awokado zmniejsza widoczność rozstępów.

poj. 250 ml **54,-** 4404

## 5 Body Roller Home Therapy

### Kuracja redukująca rozstępy oraz cellulit

Serum wprowadzone przy pomocy rollera ma możliwość głębokiej penetracji i lepszego wnikania w skórę. W ten sposób skutecznie stymuluje proces wyszczuplania oraz modelowania.

poj. 4 x 10 ml  
+ roller 1 mm **129,-** 7407PH

## 8 Skin Stretch Protector

### Krem zapobiegający powstawaniu rozstępów

Zawiera Komplex Sk Influx®, który zapobiega nadmiernemu rozciąganiu skóry w okresie intensywnego przyrostu masy ciała.

poj. 200 ml **52,-** 4117

## 2 Caviar Slim Balm

### Kawiorowy balsam do ciała

Zawiera Isocell™ Slim i LIPOREDUX, które stymulują spalanie tkanki tłuszczowej. Dzięki lekkiej konsystencji balsam bardzo szybko się wchłania.

poj. 200 ml **56,-** 4112

## 6 Ice Gel Excess

### Chłodzący żel do ciała

Zmniejsza widoczność cellulitu. Detoksykuje i wyszczupla poprzez ograniczenie gromadzenia się tłuszczu. Polecany szczególnie dla osób z kruchymi naczyniami krwionośnymi, ponieważ zawiera mentol o chłodzącym działaniu.

poj. 200 ml **53,-** 44190

## 3 Thermo Gel Cayenne

### Żel do ciała z pieprzem Cayenne

Silnie rozgrzewający żel, który redukuje nadmiar tkanki tłuszczowej i cellulit. Pobudza przemianę materii oraz redukuje obrzęki.

poj. 200 ml **53,-** 4116

## 7 Marine Slim Salt Peeling

### Morski peeling do ciała

Sól morską działa oczyszczająco, przeciwzapalnie i odżywczo. Masło shea odbudowuje i wzmacnia barierę hydrolipidową naskórka.

poj. 250 ml **54,-** 4406

## 4 Caviar Push Up Cream

### Krem do biustu z efektem push up

Zawiera kompleks aminokwasów Voluform™, który detoksykuje, ujędrnia oraz stymuluje adipogenezę skóry. Stosowany systematycznie zwiększa objętość biustu i modeluje jego kształt.

poj. 200 ml **62,-** 4107



## Każdy rodzaj skóry

### ICELAND zapach morski

Algi morskie silnie odżywiają i regenerują skórę

#### 1 Iceland Balm

Nawilżający balsam

poj. 200 ml **60,-** 2530

#### 2 Iceland Algae Peeling

Peeling do ciała z algami

poj. 250 ml **54,-** 2526

#### 3 Iceland Soap

Mydło algowe

poj. 250 ml **17,-** 2531

### BALI zapach jaśminu

PENTAVITIN® redukuje suchotę i podrażnienie skóry

#### 4 Bali Milk

Mleczko do ciała

poj. 200 ml **60,-** 2533

#### 5 Bali CocoShell Peeling

Peeling do ciała z kokosem

poj. 250 ml **54,-** 2538

#### 6 Bali Soap

Mydło jaśminowe

poj. 250 ml **17,-** 2541

### MARRAKESH zapach różany

Aktywna kofeina zwiększa efektywność wyszczuplania

#### 7 Marrakesh Bronzing Balm

Balsam brązujący

poj. 200 ml **60,-** 2514

#### 8 Marrakesh Sand Peeling

Piaskowy peeling do ciała

poj. 250 ml **54,-** 2511

### ZANZIBAR zapach orientalny

Ekstrakt z jogurtu silnie nawilża i łagodzi podrażnioną skórę

#### 9 Zanzibar Balm

Balsam do ciała

poj. 200 ml **60,-** 2523

#### 10 Zanzibar Sugar Peeling

Orientalny peeling do ciała

poj. 250 ml **54,-** 2521





# Skóra wrażliwa, nadreaktywna i problemowa

## Skóra atopowa i wrażliwa

Neutrazen™ i Antileukine 6® hamują procesy zapalne oraz łagodzą podrażnienia i zaczerwienienia.

### 1 Overnight Anti-Atopic Serum

**10 dniowa terapia łagodząca regenerująca**

poj. 10 x 3 ml **114,-** 2171

### 2 Anti-Atopic Cream

**Krem kojący**

poj. 50 ml **94,-** 2170

## Skóra z trądzikiem różowatym

Aldavine™ wzmacnia strukturę ścian komórkowych naczyń włosowatych.

### 7 Anti-Redness Cream

**Krem wyciszający rumień i trądzik różowaty**

poj. 50 ml **94,-** 2130

### 8 Overnight Anti-Redness Serum

**10 dniowa terapia wyciszająca zmiany naczyniowe**

poj. 10 x 3 ml **114,-** 2131

## Skóra z trądzikiem pospolitym

Ac.Net hamuje namnażanie bakterii oraz zwęża pory.

### 3 Anti-Acne Cream

**Krem redukujący zmiany trądzikowe**

poj. 50 ml **62,-** 2110

### 4 Ani-Acne Mask

**Maska redukująca zmiany trądzikowe**

poj. 50 ml **62,-** 2111

## Skóra z przebarwieniami i plamami starszymi

Vit C AA2G™ oraz retinol regulują proces melanogenezy, zapobiegając nadmiernej pigmentacji.

### 9 Anti-Hyperpigmentation Cream

**Krem redukujący przebarwienia**

poj. 50 ml **89,-** 2150

## Wszystkie typy skóry problematycznej

D-pantenol oraz Resplanta Babassu neutralizują uczucie ściągnięcia i relaksują.

### 5 Micellar Tonic

**Tonik micelarny**

poj. 200 ml **38,-** 2101

### 6 Cleansing Gel

**Żel antybakteryjny**

poj. 200 ml **38,-** 2100



## Skóra dłoni

### 1 Manus Lift Cream

#### Krem liftujący

Intensywnie regeneruje i poprawia jędrność. Sprawia, że skóra staje się napięta i wygładzona. Witamina E i D-pantenol działają łagodząco.

poj. 100 ml +  
bawełniane  
rękawiczki

**36,-**

1672

### 2 Portulacia Hand Cream

#### Krem intensywnie regenerujący

Ekstrakt Portulaca Oleracea działa nawilżająco i przeciwzapalnie, a także zabezpiecza przed szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych. Pozostawia skórę gładką i nawilżoną.

poj. 100 ml +  
bawełniane  
rękawiczki

**36,-**

1662

### 3 Manus Acid Peel

#### Żelowy peeling

Peeling z kwasem hialuronowym oraz drobkami bambusa. Delikatnie eksfoliuje i wygładza naskórek.

poj. 100 ml

**30,-**

1674



# Skóra stóp

## 1 30% Urea Foot Cream

### Zmiękcżający krem do stóp

Intensywnie nawilża dzięki 30% stężeniu mocznika.

poj. 100 ml **36,-** PO2004

## 2 Exfoliating Foot Mask

### Maska do stóp w skarpetkach

Gotowy zabieg eksfoliujący zrogowaciałą skórę stóp.

ilość: 1 para **25,-** 1128

## 3 Rich Foot Ointment

### Maść na pęknięcia

Chroni przed wysuszeniem i zapobiega pękaniu skóry stóp, łokci i kolan.

poj. 75 ml **36,-** PO 3009

## 4 Podo Peel

### Żelowy peeling

Mechaniczno-enzymatyczny peeling dokładnie złuszcza zrogowaciały naskórek. Zapewnia optymalne wygładzenie stóp.

poj. 250 ml **30,-** PO 3047

## 5 Ozone Podo Cream

### Nawilżający krem z oliwą z oliwek

Ozon działa antybakteryjnie i grzybobójczo oraz ułatwia gojenie się ran.

poj. 100 ml **36,-** PO 3037

## 6 Myco Stop Drops

### Ochronny płyn do paznokci

Ozon działa antybakteryjnie i grzybobójczo oraz ułatwia gojenie się ran.

poj. 30 ml **36,-** PO3015

## 7 Leg Active Gel

### Chłodzący żel do nóg

Ekstrakt z kasztanowca stymuluje krążenie krwi oraz redukuje obrzęki.

poj. 100 ml **30,-** PO 2000

## 8 Silver Foot Bath

### Srebrny płyn do kąpeli stóp

Odświeża i zmiękcza skórę oraz paznokcie. Srebrna kąpiel przynosi ulgę zmęczonym i obolałym stopom.

poj. 500 ml **35,-** PO 3000

## 9 Silver Foot Spray

### Srebrny spray

Likwiduje uczucie zmęczenia i pieczenia stóp. Srebro odświeża i dezodoryzuje.

poj. 250 ml **41,-** PO 3001



# Profesjonalna pielęgnacja włosów

## Włosy suche i zniszczone

**Jedwab z pajęczej sieci** wygładza i chroni. Tworzy na powierzchni włosów film ochronny, który zabezpiecza przed transepidermalną utratą wody. **Niskocząsteczkowy kwas hialuronowy** wnika w strukturę włosa i działa nawilżająco.

### 1 Spider Silk & Hyaluron Shampoo Hialuronowy szampon z jedwabiem

poj. 200 ml **47,-** 33001

### 2 Spider Silk & Hyaluron Conditioner Hialuronowa odżywka z jedwabiem

poj. 200 ml **50,-** 33003

### 3 Spider Silk Thermo Spray Termoochronny spray z jedwabiem

poj. 200 ml **54,-** 33005

### 4 Spider Silk Infusion Jedwab z pajęczej sieci

poj. 30 ml **32,-** 33016

## Włosy farbowane

**Ekstrakt z kawioru** regeneruje uszkodzenia, przyspiesza odnowę komórek, wzmacnia, wygładza i nawilża. **Ekstrakt z pereł** zabezpiecza włosy przed niekorzystnym działaniem czynników środowiska, w tym promieniowania UV.

### 5 Caviar Absolute Colour Shampoo Kawiorowy szampon

200 ml **47,-** 33007

### 6 Caviar Absolute Colour Conditioner Kawiorowa odżywka

poj. 200 ml **50,-** 33009

### 7 Caviar 10in1 Renew Spray Kawiorowa odżywka bez spłukiwania

poj. 200 ml **54,-** 33010



# Skóra męska

## 1 Power Hydro Cream

### Krem nawilżający

Redukuje uczucie szorstkości skóry, efektywnie zwiększa nawilżenie i zapobiega ponownemu odwodnieniu.

poj. 50 ml **73,-** 3008

## 4 Power Anti Age Cream

### Krem przeciwzmarszczkowy

Suberlift™ napina, wygładza i widocznie spłyca zmarszczki. Krem szybko się wchłania i pozwala zachować młodzieńczy wygląd cery.

poj. 50 ml **80,-** 3009

## 7 Power Men Soft Gel

### Żel do mycia twarzy

Do codziennego oczyszczania skóry twarzy. Nie powoduje podrażnień i zmiękcza zarost ułatwiając komfortowe golenie.

poj. 100 ml **38,-** 3000

## 8 Power Matt Mist

### Mgiewka odświeżająco-matująca

Mgiewka do pielęgnacji cery tłustej i mieszanej. Stabilizuje produkcję serum oraz daje długotrwałe uczucie świeżości.

poj. 200 ml **39,-** 3014

## 2 Power Eye Cream

### Krem pod oczy

Natychniastowo napina skórę, rozjaśnia cienie i redukuje "worki" pod oczami.

poj. 15 ml **59,-** 3010

## 5 After Shave Comfort Balm

### Balsam łagodzący po goleniu

Łagodzi podrażnienia i likwiduje zaczerwienienia powstałe podczas golenia. Szybko się wchłania i orzeźwia skórę.

poj. 100 ml **55,-** 3012

## 3 Power Matt Cream

### Lekki krem matujący

Absorbuje nadmiar sebum i reguluje pracę gruczołów łojowych. Zmniejsza łojotok i zapobiega powstawaniu zanieczyszczeń.

poj. 50 ml **73,-** 3013

## 6 Ready2Go Gel

### Żel pod prysznic i szampon 3 w 1

Żel do mycia i pielęgnacji ciała, twarzy i włosów. Oczyszcza i regeneruje.

poj. 200 ml **25,-** 30001



## MINI SETY

MINIZESTAWY

Bestsellery w małych opakowaniach  
- Idealne w podróży!



## Pielęgnacja twarzy

### Dla skóry z pierwszymi oznakami starzenia

Certus Collagen Lotion + Liposom Certus Collagen Cream

Więcej o linii na stronie 7

poj. 30 + 15 ml **21,-** 0068

Snail Mucin Cream + Salangana Night Cream

Więcej o linii na stronie 2, 3

poj. 15 + 15 ml **29,-** Z0410

O<sub>2</sub>xy Hybrid Gel + O<sub>2</sub>xylogic Cream

Więcej o linii na stronie 6

poj. 15 + 15 ml **33,-** Z0411

### Dla skóry dojrzałej

**1** Caviar Micellar Tonic + Caviar Cream

Więcej o linii na stronie 8, 9

poj. 30 + 15 ml **21,-** 0048

Caviar Face Peeling + Matrix'14 Cream

Więcej o linii na stronie 8, 9

poj. 30 + 15 ml **21,-** 0049

8'Oils Cleanser + 60 Seconds Snake Cream

Więcej o linii na stronie 2, 3

poj. 30 + 15 ml **21,-** 0088

Diamond Lift Cream + Diamond & Caviar Micellar Lotion

Więcej o linii na stronie 5

poj. 15 + 30 ml **33,-** Z0438

### Dla skóry wrażliwej i suchej

Tricelles Toner Emulsion + Tricelles Atopic Solution Cream

Więcej o linii na stronie 16

poj. 30 + 15 ml **29,-** 0067

Hyaluron 3D Tonic + Hyaluron 3D Cream

Więcej o linii na stronie 10

poj. 30 + 15 ml **21,-** 0042

Rose Tonic + Redless U Cream

Więcej o linii na stronie 20

poj. 30 + 15 ml **21,-** 0043

Sensi Calming Cream + Luxury Enzymatic Peeling

Więcej o linii na stronie 18, 19

poj. 30 + 30 ml **21,-** 0089

### Dla skóry tłustej

Max Matt Tonic 30 ml + Max Matt Cream 15 ml 0036 21zł

Więcej o linii na stronie 14, 15

poj. 30 + 15 ml **21,-** 0036

**2** Max Matt Gel + Max Matt Cream

Więcej o linii na stronie 14, 15

poj. 30 + 15 ml **21,-** 0047

## Pielęgnacja ciała

Więcej o linii na stronie 22

**3** Lafayette Showe + Lafayette Body Cream

poj. 30 + 30 ml **16,-** 0074

Boracay Shower Gel + Boracay Body Cream

poj. 30 + 30 ml **16,-** 0075

Matrix Sower Gel + Matrix Body Cream

poj. 30 + 30 ml **16,-** 0077

Barbados Shower Gel + Barbados Body Cream

poj. 30 + 30 ml **16,-** 0076

Caviar Shower Gel + Caviar Body Cream

poj. 30 + 30 ml **16,-** 0078

## Pielęgnacja włosów

Więcej o linii na stronie 28

Spider Silk & Hyaluron Shampoo + Spider Silk & Hyaluron Conditioner

poj. 30 + 30 ml **16,-** Z0372

Caviar Absolute Shampoo + Caviar Absolute Conditioner

poj. 30 + 30 ml **16,-** Z0371



# Queen Lotus Cream

Przeciwmarszczkowy krem odmładzający



Poznaj moc lotosu na własnej skórze  
i przywróć jej młodzińczy blask!



Clarena Sp. z o.o. Sp. k.  
ul. Clareny 2  
51-361 Wrocław, Wilczyce  
tel. 71 328 07 11

 [www.clarena.pl](http://www.clarena.pl)

 [www.e-clarena.eu](http://www.e-clarena.eu)

 [ClarenaCosmetics](https://www.facebook.com/ClarenaCosmetics)